

Liebe Patientin, lieber Patient,

bitte lesen Sie diese Anleitung aufmerksam durch, um die besten Ergebnisse während Ihrer Behandlung zu erzielen.

**Tragezeit:** Es ist äußerst wichtig, dass Sie Ihre Aligner konsequent tragen, um die gewünschten Ergebnisse zu erzielen. Tragen Sie die Schienen mindestens 22 Stunden pro Tag. Entfernen Sie die Aligner nur zum Essen und zum Zähneputzen.

### **Pflegehinweise:**

- **Aufbewahrung der Modelle:** Bewahren Sie Ihre ursprünglichen Zahnmuster (Modelle) sicher auf. Im Falle eines verlorenen oder beschädigten Aligners können diese Modelle als Grundlage für die Herstellung eines Ersatzaligners dienen.
- **Sorgsamer Umgang:** Behandeln Sie Ihre Aligner mit Sorgfalt. Vermeiden Sie es, sie in Servietten oder anderen losen Materialien zu verpacken, da dies das Risiko des Verlustes erhöht. Verwenden Sie immer das mitgelieferte Etui oder eine geeignete Aufbewahrung.
- **Reinigung:** Reinigen Sie Ihre Aligner regelmäßig, vor allem vor dem Einsetzen. Verwenden Sie dazu eine milde, nicht-abrasive Zahnpasta und eine weiche Zahnbürste. Vermeiden Sie heißes Wasser, da dies die Aligner verformen könnte.
- **Zähneputzen:** Putzen Sie Ihre Zähne gründlich, bevor Sie den Aligner wieder einsetzen. Das Zähneputzen hilft, die Bildung von Plaque zu minimieren und hält Ihre Zähne und den Aligner sauber.
- **Sitzanpassung:** Achten Sie darauf, den Aligner immer gut anzudrücken, um sicherzustellen, dass er perfekt sitzt. Eine korrekte Passform ist entscheidend für den Erfolg Ihrer Zahnkorrektur.
- **Vermeidung von Kauen:** Vermeiden Sie das Kauen von harten oder klebrigen Lebensmitteln, während Sie Ihre Aligner tragen, um Beschädigungen zu vermeiden.
- **Regelmäßige Kontrolltermine:** Halten Sie sich an die empfohlenen Kontrolltermine bei Ihrem Zahnarzt oder Kieferorthopäden, um den

Fortschritt Ihrer Behandlung zu überwachen und sicherzustellen, dass alles wie geplant verläuft.

- **Aligner-Wechsel:** Befolgen Sie die Anweisungen Ihres Kieferorthopäden zum Wechseln der Aligner. Ein regelmäßiger Wechsel ist wichtig, um die gewünschten Ergebnisse zu erzielen.
- **Kein Kontakt mit Hitze:** Vermeiden Sie es, Ihre Aligner hohen Temperaturen auszusetzen, da dies zu Verformungen führen kann.

Ihr Engagement und Ihre Mitarbeit bei der Pflege und Nutzung Ihrer Aligner sind von entscheidender Bedeutung für den Erfolg Ihrer Zahnkorrekturbehandlung. Wenn Sie Fragen oder Bedenken haben, zögern Sie nicht, sich an Ihren Kieferorthopäden oder Zahnarzt zu wenden.

Vielen Dank, dass Sie uns die Möglichkeit geben, Ihnen zu helfen, ein schönes und gesundes Lächeln zu erreichen!

---

Unterschrift Patient