

# Merkblatt für die feste Spange

**Zähneputzen:** Nach jedem Essen sollten die Zähne geputzt werden. Es ist egal, ob man mit einer normalen Handzahnbürste oder mit einer elektrischen Zahnbürste putzt. Verwende zusätzlich eine Interdentalbürste. Es kann eine Munddusche zum Ausspülen von Speiseresten verwendet werden, diese ersetzt aber nicht das Zähneputzen! Nach dem **Essen** in der Schule den Mund wenigstens mit **Wasser** ausspülen. Zusätzlich ist das Einbürsten von **Flurid-Gel** einmal die Woche ratsam.

**Essen:** Nicht von harten Speisen abbeißen, wie z.B. Äpfel, Pfirsich, hartes Brot oder ähnliches. Diese vor dem Essen in kleine Stücke schneiden. Auf klebrige Lebensmittel sollte verzichtet werden, wie z.B. Toffifee, Kaubonbons, Hubba Bubba.....

**Druckstelle:** Mit der Zunge, Wange und Lippe nicht an den Brackets/Bändern reiben. Wenn eine wund Stelle an der Lippe oder Wange entsteht, bitte das von uns mitgegebene Wachs auf die Störstelle kleben.

**Reparatur:** Wenn an der Spange etwas nicht in Ordnung ist (z.B. ein Draht gebrochen ist oder ein Bracket/ Band locker ist), dann **schnellstmöglich** bei uns anrufen und einen Termin vereinbaren.

**Allgemeines:** In den ersten Tagen nach dem Einsetzen der Spange (ca. 3 Tage) werden die Zähne etwas Aufbiss-empfindlich sein. Außerdem tritt eine Lockerung der Zähne ein, dies ist ein Zeichen, dass schon die ersten Zahnbewegungen einsetzen. Die Empfindlichkeit verschwindet nach wenigen Tagen und nach dem Abschluss der Zahnbewegung werden die Zähne wieder fest.

**Termine:** Termine unbedingt einhalten! Wenn ein Termin nicht möglich ist, **bitte vorher anrufen!**

**Telefonnummer Ellwangen: 07961- 560700**

**Telefonnummer Wasseraalfingen: 07361/5559940**